



わーくわーく広場



H30年度 秋冬号

暑い暑い平成最後の夏が過ぎ、ようやく秋らしくなってきたこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏の暑さは「災害」とも言われていましたが、暑さの他に日本各地で自然災害も多く起きました。関東に住む私たちも直接影響を受けた東日本大震災から7年の月日が経ちましたが、最近の各地での災害を人ごととせず、改めて災害時の対策、日頃の取り組みが必要ではないでしょうか。

災害対策… していますか？



日本は自然災害（台風、大雨、大雪、洪水、地震、土砂災害、津波、火山噴火など）が多い国土…南海トラフ巨大地震、首都直下型地震と呼ばれる大きな地震が30年以内に70%の確率でおきるとも言われています。

「明日は我が身」という意識を改めて持ちましょう！



いつどこで何の災害に遭うか分からないので、完璧に備えることは無理…ですが、考えられる想定の中での対策の提案、情報提供を今回させていただきます。

◆ 明日からすぐできる災害対策 ◆◆◆

◆勤務先、外出先から家にすぐに帰られないことを想定して、自分に最低限必要なものはいつも携帯する、職場においておく。

例えば…

- 薬（数日分）、お薬手帳
- めがね、コンタクトレンズ
- 生理用品
- 現金（10円、100円貨幣も必要）テレホンカード
- 家族など災害時連絡をとりたい人の連絡先リスト

災害時は、スイカやパスモなどが使えなくなる可能性が大。公衆電話使用に貨幣が必要なため！



携帯電話をなくした時、充電が切れて使えなくなった時でも連絡先がわかるように紙に書いて持っておく！

◆交通機関が使えなくなった時の帰宅方法を想定しておく。

◆通勤経路や普段よく出かける場所で危険そうな場所を把握し、災害時には気を付ける。

◆職場や自宅周辺で公衆電話の場所を確認する。

◆『災害伝言ダイヤル171』をためしに使ってみる。

災害時、被災地などで電話がつながりにくい時に、安否確認ができる声の伝言板です☆「忘れてイナイ(171)」で覚えましょう！

災害時は携帯電話や職場の電話が使えなくなる可能性が大きい！



障害者週間（12/3～12/9）イベントお知らせ

会場 ☆ ニッケルトンプラザ

コルトンホール



今年も『I♥あいフェスタ』が開催されます。

平成30年12月8日（土）11：00～16：00 福祉の店等

12月9日（日）11：00～15：30 バンド演奏等

I♥1グランプリも開催します！

おもちゃ図書館 ぼびい レンコンバンド

和洋女子大学アカペラガールズ チャレンジド・ミュージカル

ぜひ足を運んでみて下さい！



働く

◇ ミニ知識 ◇

むきろうどうけいやく

てんかんせいど

無期労働契約への転換制度

知っていますか？

H30年4月1日から対象になる方も！！

契約社員の立場を守るために平成25年に作られた制度です。正社員ではなく、契約期間が決められて働いている方が申し出により、無期雇用（契約期間の定めがなくなること）に契約を切り替えることができる制度です。会社は拒否できないので、本人が希望、申し出をすれば、無期雇用への変更が可能です。



対象となるのは・・・

5年カウントはH30年4月1日から



契約期間に定めがある「有期労働者契約」が同一の会社で通算5年を超える方

【契約社員、パートタイマー、アルバイト、派遣社員
など契約名称は問いません】

詳しく知りたい方、希望する方は、会社の担当者、支援機関等にご相談下さい☆



◇余暇活動・生活講座報告◇

5月、6月は毎年恒例、ディズニーランドへ行ってきました。ディズニーリゾートが今年で35周年ですが皆さん、記念グッズはゲットできましたでしょうか？

7月は「成年後見制度」をテーマに、懇談会を開催しました。職場報告のコーナーやレクを挟みながら、みなさんとたくさんお話しすることができました。来年度もぜひご参加ください！

8月は「体を動かそう」でした。運動はストレス解消にとっても効果的です、ぜひ仕事がお休みの日に実践してみてくださいね！

9月は秩父・川越のぶらり旅。せんべいやこんにゃく作りの体験、川越蔵の街散策、SLに乗ったりと、盛りだくさんな2日間でした。ホテルでのコース料理やバイキングも、楽しめましたでしょうか。



★今後の余暇活動・生活講座へも、多くの方のご参加をお待ちしております★



～ ご寄付のお礼 ～

高橋 美和子様 江村 洋一様
秋元 桂様 片山鋳螺工業株式会社様

よりご寄付をいただきました。心温かなご支援とご協力を賜りまして深く感謝致します。どうもありがとうございました。



これからも、皆様のご理解、温かいご支援ご協力をお待ちしております。「ご寄付」のご相談、お問合せは、各センターへご連絡下さい。

E-mail : access@plum.plala.or.jp
info@ichisaren.com



編集後記／

「わーくわーく広場」最後までご覧くださって、どうもありがとうございました。「わーくわーく広場」はメール配信やホームページでも、ご覧いただけます。猛暑も過ぎ秋の気配がただよう今日この頃です。「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」「芸術の秋」健康管理には十二分に注意をし、秋を存分に楽しみましょう!!