

# わーくわーく広場

平成31年 新春号

発行／特定非営利活動法人いちされん  
市川市障害者就労支援センター”アクセス”  
障害者就業・生活支援センターいちされん  
市川市東大和田1-2-10市川市分庁舎C棟内  
TEL：047-376-7176 047-300-8630

## 寒中お見舞い申し上げます



皆さん、元気ですか？

昨年は北海道での地震や西日本の豪雨、大型台風など多く災害がありました。被害にあわれた方々に改めて心よりお見舞い申し上げます。平成最後のお正月は、お天気に恵まれて穏やかな新年の始まりでした。新年早々、景気の良い話題では豊洲市場の「初競り」で一本のマグロが、3億3360万円の値段が付きました。青森県の漁師のオジさんが釣り上げたんですね！まだまだ寒さが厳しい毎日、健康管理に充分注意して下さい。皆さんの健康と幸せをお祈り申し上げます。

### アクセス&いちされん職員からの 一言メッセージ



健康第一でがんばります！  
アクセス所長：小井土



笑門来福！  
笑顔で頑張ります！  
いちされんセンター長：西村



ゆとりと学び  
伊藤



どんなときでも  
笑顔を忘れない😊  
岡村



一日一生！  
橋田



整理整頓♪  
藤城



慌てず 焦らず  
一歩ずつ 小島



限界に挑む！  
三隅



会社の求人も、みな  
さまの就活もお手伝  
いします！  
奥村



今年は宝くじを  
当てたい★  
坂入



健康！元気！  
明朗快活！  
加藤

### 障害年金の 更新手続き

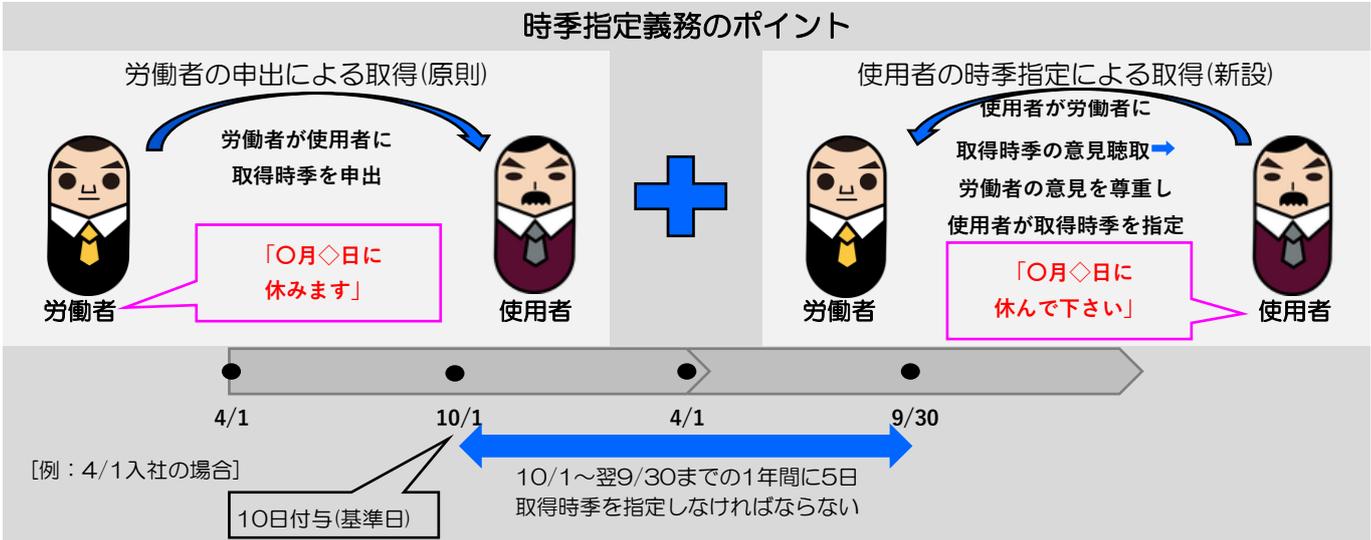
昨今、障害年金の更新手続き後、不支給決定の事例が増えています。障害状態確認届(診断書)に基づき審査されるため記入内容により支給・不支給が裁定されます。不安な方は提出前に専門家(社会保険労務士)に相談する事をお勧めします。

## ミニ知識

## 改正労働基準法第39条

働き方改革関連法の一環として、労働基準法第39条（年次有給休暇）が改正され、平成31年4月1日に施行されます。

年10日以上年次有給休暇が付与される労働者に対して、年次有給休暇の日数のうち年5日については、使用者が時季を指定して取得させることが必要となります。但し、年次有給休暇を5日以上取得済の労働者に対しては、使用者による時季指定取得は不要となります。



## ◇余暇活動・生活講座報告◇



10月は「葛西臨海水族園」に行き、残暑の残る青空のもと、公園を散策したり水族園で気持ち良さそうに泳ぐ魚たちに癒されて来ました。昼食は館内のレストランでボリューム満点な昼食、まぐろカレーとチョコレートケーキにお腹も大満足なひと時でした。生活講座では「食生活の大切さ」について学びました。

11月の「DVD鑑賞会」では“ライフ・オブ・パイ～トラと漂流した227日～”を鑑賞しました。

12月は毎年恒例の「忘年会」を本八幡駅前の甘太郎で行いました。40人の方が参加して下さいって年に一度の飲み会を楽しみました♪生活講座では基本に戻り「健康の大切さ」について皆さんと考え学びました。



来年度の余暇活動  
生活講座へも  
多くの方のご参加を  
お待ちしております！

### 【登録者状況（平成30年12月現在）】

	アクセス	いちされん
就職活動支援登録者	19	189
アフターケア登録者	430	567
合計	449	756

### ～ ご寄付のお礼 ～

#### 市川市子ども会育成会様

よりご寄付をいただきました。心温かなご支援とご協力を賜りまして深く感謝致します。  
どうもありがとうございました。

### 編集後記／

【わーくわーく広場】最後まで、ご覧いただき有難うございました。  
次号からはメール配信やホームページで、ご覧ください。平成最後の通信となりました。  
「平成」という元号4月30日で終わりを迎えます。少し寂しい気持ちもありますが新元号は、5月1日に始まります。新しい元号の一年も皆さん健康で元気よく頑張ってください！

