アクセス　いちされん通信

わーくわーく広場

令和元年　立夏号

発行／特定非営利活動法人いちされん
市川市障害者就労支援センター”アクセス”
障害者就業・生活支援センターいちされん
市川市東大和田1－2－10市川市分庁舎C棟内
TEL：047-376-7176　047-300-8630

祝・新元号「令和」スタート！

みなさん、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか？
３１年間の「平成」が幕を閉じ、いよいよ新元号「令和」の時代がスタートしました。
この「令和」と言う文字には
『きれいに咲く梅の花のように　一人ひとりが明日への希望とともに
*それぞれの花を大きく咲かすことの出来る　そういった日本でありたい』*と言う思いが込められているそうです。この「令和」の思いに私たち一人ひとりが心を寄せ合い、一日一日安全に安心して暮らせる日本でありたいですね。
新たな時代の幕開けと共に今年度も“わーくわーく広場”をどうぞよろしくお願い致します！

令和元年度　職員紹介

【新職員紹介】
平成３１年３月よりアクセスで働き始めました、戸田雅城と申します。まだまだ勉強の毎日で、覚える事ばかりです。皆様と直接お目にかかれる機会は、イベントが多いかと思います。よろしくお願い致します。

アクセス
小井土栄一（所長）
岡村瞳・三隅佑太郎
坂入朋美・戸田雅城

いちされん
西村拓士（センター長）
伊藤史恵・小島弘江
藤城照代・加藤勉
橋田鉄太郎
奥村邦博（企業支援員）

今年度、この職員体制で皆様の就労、生活をサポートさせていただきます！よろしくお願いいたします。

◇　お知らせ＆ミニ知識　◇

障害者手帳の更新申請をお忘れなく！。1年に1回は手帳を確認し、更新時期を確認しましょう。
障害者手帳は３種類あります。身体障害者手帳と療育手帳と精神障害者保健福祉手帳で、手帳の種類によって、有効期間や確認する欄が以下のように異なります。更新申請の手続きは、市役所の障がい者支援課または行徳支所福祉課で、有効期間終了の3ヶ月前から行えます。

手帳の種類	有効期限	確認する欄
身体障害者手帳	有効期限なし（又は定められた時期）	備考（再認定）
療育手帳	年齢により有効期限が異なる	次の判定年月
精神障害者保健福祉手帳	有効期限は２年間	有効期限（更新）

自立支援医療受給者証の更新申請をお忘れなく！。受給者証の有効期限は原則１年間です。
更新申請の手続きは、市役所の障がい者支援課または行徳支所福祉課で、有効期間終了の3ヵ月前から行えます。

自立支援医療制度とは
精神疾患(てんかん含む)の治療のため、通院による精神医療を継続的に要する方に、通院のための医療費の自己負担を軽減する公費負担医療のひとつです。 医療費の軽減が受けられるのは入院しないで行われる医療(外来、外来での投薬、デイケア、訪問看護)が対象となり、入院医療の費用、公的医療保険の対象でない治療・投薬費用、関係ない疾患の医療費は対象外です。

◇　地域の社会資源紹介　◇

☆基幹相談支援センターえくる☆

市川市内にお住まいで障害をお持ちの方やご家族、関係している方々の様々な悩みや困り事の相談にのって下さったり、ご相談内容に応じた情報提供をしてくださる相談機関です。
窓口が空いている時間　（月）から（金）　８：45～17：15
(土日祝日及び12/29～１/3は除く)

えくる大洲ステーション(市川市急病・ふれあいセンター3F)
市川市大洲1-18-1　最寄バス停(大洲防災公園　徒歩1分)
☎047-702-5588

えくる大洲ステーション(市川市行徳支所1階)
市川市末広1-1-31　最寄駅(東西線行徳駅　徒歩7分)
☎047-303-3074

“えくる”ってどんな意味？！
　フランス語で「そのままの色、生成り色」と言う意味です。障害があってもなくても、その人らしく暮らせる地域を目指したい、それに向けた地域づくりを行っていきたいと言う思いが込められているんですって！

◇　道の駅　いちかわ　◇

住　　所：市川市国分6-10-1
電　　話：047-382-5211
営業時間：午前8時～午後10時（店舗により異なる）

道の駅「いちかわ」は、平成30年4月7日（土）に都市型道の駅として、市川の川の字にちなんで、午後1時11分にオープンしました。
ショップス、レストラン、カフェ、ラウンジ、カルチャースペース、スタジオ等他の道の駅にないアイテムが揃っています。メルカートいちかわでは、地元の新鮮な産直野菜や加工品やスイーツ、お土産も手に入ります。一日500円で電動アシスト付自転車のレンタルができます。

1.メルカートいちかわ
2.トラットリア・アルポンテ
3.いちCafe
4.いちCafe珈琲焙煎処
5.カルチャースクール
6.ラウンジ
7.サテライトスタジオ
8.トイレ
9.インフォメーション
10.普通車駐車場
11.自動二輪駐車場
12.大型車駐車場
13.身障者用駐車場
14.レンタルサイクル
15.駐輪場
16.スポーツバイク専用スタンド
17.喫煙所

【JR市川駅、京成市川真間駅よりバス】
○［市44］聖徳学園行、［松51］・［松51-2］・［松54］・［松55］松戸駅行。の内いづれかに乗車し、「道の駅いちかわ」下車。

【徒歩】
○JR市川駅から徒歩44分。

【車】
○一般道
国道298号「道の駅いちかわ入口」交差点そば。
○高速道路（外環道）
＜京葉道路、東関東道、首都高速小松川線から＞
「市川中央」出口を下りて、国道298号を松戸方面へ約2km、「道の駅いちかわ入口」交差点を右折。

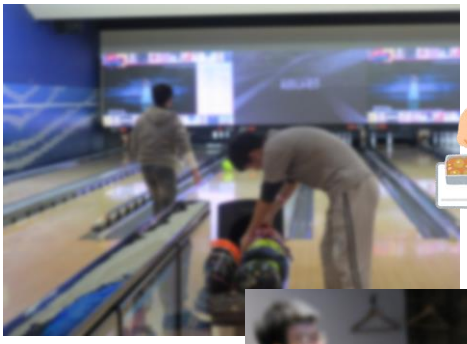
【付近の見どころ】

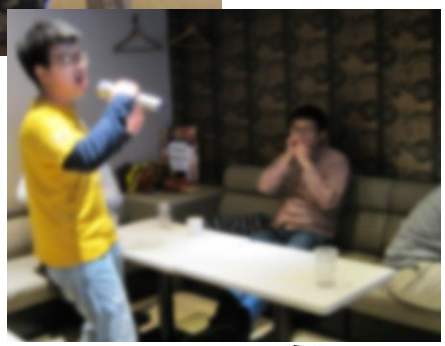
○市川歴史博物館	18分：1,371m	鎌倉時代からの市川の歴史や文化(生活や生業)を紹介
○じゅん菜池緑地	18分：1,424m	戦前までじゅん菜が採れた水と緑の憩いの公園
○手児奈霊神堂	30分：2,343m	万葉集で詠まれた伝説の美しい里娘が祀られている
○里見公園	31分：2,471m	江戸時代に廃城となった国府台城跡(1479年太田道灌築)
○野菊の墓	36分：2,844m	伊藤左千夫の「野菊の墓」(淡い恋を描いた小説)の舞台
○矢切の渡し	52分：4,105m	江戸時代初期に設け、東京近郊で唯一の定期的な運行舟

◇余暇活動・生活講座報告◇

余暇活動の報告です。2月は市川グランドホテルのランチバイキングへ。たくさんの料理が並んでいましたが、あっという間になくなるものもありました…！
3月は毎年恒例、新社会人歓迎＆お疲れボーリング大会を開催。ストライクが出るとハイタッチ、惜しい場面では励まし合い、グループごとに盛り上がっていました♪初参加の方も、楽しく参加している様子が伺えました。
4月は今年度1回目のカラオケに行きました。皆さん、それぞれ熱唱できましたでしょうか？？
次回以降の余暇活動・生活講座も、たくさんの方のご参加、お待ちしております！！

★アクセス・いちされん懇談会開催のお知らせ★
【テーマ】『自立』～できるよ、一人暮らし
【日　時】6月15日（土）　9：30受付開始/10：00～（13:00終了予定）
※詳細はご案内をご覧ください。参加のご連絡、お待ちしております☺





～　ご寄付のお礼　～

佐々木　顕　様

よりご寄付をいただきました。心温かなご支援とご協力を賜りまして**深く感謝致します。**
どうもありがとうございました。

これからも、皆様のご理解、温かい
ご支援ご協力をお待ちしております。
「ご寄付」のご相談、お問合せは、
各センターへご連絡下さい。

E-mail：access@plum.plala.or.jp
info@ichisaren.com

編集後記／
「わーくわーく広場」通信、最後までご覧いただき、ありがとうございました。
年が明けてしばらく経ちましたが、5月1日から「令和」という元号になり、また新しい1年がスタートしたような気持ちになりましたね。また、ようやく過ごし易い気候になりましたが、皆さま引き続き、体調管理等、油断なく過ごしましょう！