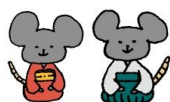



# 令和2年度 アクセス・いちされん 余暇活動☆生活講座 年間予定



今年度もあまりお金をかけずに、身近で楽しめる企画を立てました！！

月	日・曜日	活動内容	注意事項等
4	18 (土)	年度始めカラオケ	
5	16 (土)	里見公園へ行こう！ ～春のお散歩～	
6	20 (土)	利用者懇談会	詳細は後日ご案内
7	18 (土)	防災・救命講座 ～作ろう&守ろう命～	
8	15 (土)	星空観賞会☆ (現代産業科学館プラネタリウム上映)	
9	19 (土)	フライングディスク (※) または 書道・写経 (※)	9月、10月どちらかで開催するかはまだ未定です。改めてご案内します。
10	17 (土)	フライングディスク (※) または 書道・写経 (※)	
11	7 (土)	ランチバイキング	キャンセル料あり
12	4 (金)	忘年会	金曜の開催 キャンセル料あり
1	16 (土)	初詣&生活講座 ～防災のためのツイッター講座～	
2	20 (土)	DVD鑑賞会	
3	6 (土)	ボウリング	

活動内容が一部変更になる可能性もありますので、ご了承ください。

※フライングディスクとは？ ⇒ フリスビーを使って行うスポーツです

※写経とは？ ⇒ 筆や筆ペンでお経を書き写すこと (心をすっきりさせ、清める効果があるとされています)

## ご連絡

今年度より当日待ち合わせ場所、時間に10分以上遅れた場合は、不参加とさせていただきます。ご了解のほど、よろしくお願いいたします。  
(こちらからの電話連絡確認も致しません)

