



猛暑、酷暑と言われた夏、賛否両論の中、開催されました東京オリンピック、パラリンピックも遠く感じてしまうこの頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

季節感を感じる事が少なくなってきた今日ですが、秋は季節を感じやすい時期かと思えます。秋というと、皆さんは何を思い浮かべますか？秋は実りの季節、景色が移り変わる時期ですね。日が短くなり、夜が長くなり、過ごしやすい陽気になりました。『秋の夜長』とも言われますが、虫の声を聴きながら、少しのんびりした時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

まだまだ先の見えないコロナ禍での生活の日々で、いろいろ規制もありますが、新たな日常を楽しく過ごしていきましょう！



## ◇ 体制変更のご案内 ◇

年度の途中ではありますが、9月よりアクセス、いちされん間での職員異動、体制の変更がございましたので、お知らせいたします。以下が9月1日からの職員体制になります。よろしくお願ひ致します。

### 〈アクセス〉

センター長 西村拓士  
岡村瞳  
藤城照代  
三隅佑太郎  
坂入朋美



西村は両センター長  
兼任で、アクセスに  
常駐しています。



### 〈いちされん〉

センター長 西村拓士  
伊藤史恵  
小井土栄一  
小島弘江  
加藤勉  
橋田鉄太郎  
東原紀夫  
企業支援員 奥村 邦博



## ◇ 最低賃金が変わりました ◇

～ 10月1日から最低賃金が引き上げられました ～

- 『最低賃金』ってなんだろう？  
働いている人に支払わなければならない賃金の最低額を定めた制度です。  
“最低賃金法”という法律で決められています。
- 最低賃金はどやうやって決められているの？  
最低賃金の金額は、都道府県ごとに“最低賃金審査会”による話し合いにより  
毎年改定されます。



千葉県内で働く方の最低賃金は、これまで¥925でしたが、10月1日から¥28引き上げられ¥953になりました。埼玉県は¥928から¥956に。東京都は¥1013から¥1041になりました。

## ◇ ミニ知識コラム ◇

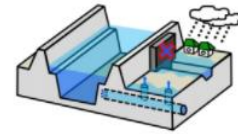
近年、水害の発生が多く起こっています。水害の発生要因・状況、心がけについてお伝えします。

主な水害の要因には、線状降水帯と台風があげられ、洪水の状況には内水氾濫と外水氾濫があります。

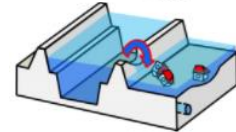
**線状降水帯**：次々と発生する発達した積乱雲が列をなした、組織化した積乱雲群によって、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、線状に伸びる強い降水を伴う雨域です。

**台風**：北西太平洋又は南シナ海に存在する熱帯低気圧で、最大風速が17m/秒以上まで発達し、強風・暴風域を伴って強い雨風をもたらす。高波(高い波)や高潮(海面上昇)が発生することもあります。

**内水氾濫**：市街地に排水能力を超える多量の雨が降り、排水が雨量に追い付かず建物や土地が水に浸かる現象です。少しずつ冠水が広がる氾濫型と河川が排水路を逆流する湛水型があります。



**外水氾濫**：多量の雨により河川が氾濫したり、堤防が決壊したりすることで、市街地に水が流れ込む現象です。土砂を含んだ水が勢いよく流れ込み、河川に近いエリアほど被害が大きくなります。



洪水対策として最も重要なのは、私たち自身の日頃からの備え(心がけ)です。

**普段の心がけ**：天気予報(テレビ、ラジオ、新聞など)や気象状況(大雨や洪水等の注意報・警報)に気を付ける。



非常食(レトルト食品、缶詰、飲料水など)、トイレを準備しておく。

持ち出す物(懐中電灯、携帯ラジオ、電池など)を準備しておく。

避難場所(学校、集会所など)や避難経路(安全に避難できる道)を確認しておく。

**最低3日分  
できれば7日分**

**緊急時の心がけ**：市町村、消防署などからの警戒警報・避難命令に速やかに従う。

避難する時は、みんな(家族など)と一緒に行動する。

持ち出す荷物はなるべく少なくし、身軽に動くことを優先する。

お年寄りや子供を優先し、落ち着いて行動する。

※近くのビルやマンションの高い位置に移動することを、最優先に行動する。



警戒レベル	住民がとるべき行動	避難の情報
5	命を守って!	緊急安全確保
↓ここまでに必ず避難↓		
4	危険場所から避難	避難指示
3	高齢者など避難	高齢者等避難
2	避難方法確認	—
1	最新情報に注意	—

## ◇ 余暇活動報告 ◇

♪6月オセロ大会 参加した方は、オセロ初体験でした。



♪7月イントロ当てゲーム 90年代のヒット曲からジブリの名曲などを出題!

♪8月・9月 緊急事態宣言のため中止となりました。

♪10月市川七福神めぐり 市川大野駅より歩いて、浄光寺(毘沙門天)と、本将寺(大黒天)へ行ってきました。お天気で良かったです。



※2月の余暇活動の内容が変更となりました。

余暇活動予定表をご確認下さい。

皆様のご参加を、お待ちしております☆



## ◇ 食欲の秋 ◇

～職員それぞれ、思い出の食べ物～

伊藤—10年以上前に食べた牛鍋!!

橋田—40年前に食べたドリア、熱くて美味しかった

加藤—60年前に子供の頃食べた焼きリンゴ

三隅—高校時代、部活仲間とよく食べたお好み焼き

西村—子供のころよく食べたかるかんまんじゅう

坂入—中学帰り道に寄った、唐揚げ屋さんの唐揚げ

岡村—小学校の給食で食べた石狩汁

藤城—子供の頃からよく食べている、母のお赤飯

小島—幼稚園の頃親に内緒で買ったカワハギのみりん干し、美味しかった

奥村—今朝食べたもらいものの新鮮な野沢菜(保存料なし)

東原—子供のとき母が作ったコロケ、何個でも食べられた

小井土—40年前、ベトナムハノイの路上で食べたビーフシチュー味のフォー(うどん)、忘れられない...

### 編集後記(次号：2月発行予定)

「わーくわーく広場」最後までご覧いただきまして、ありがとうございます。10月から緊急事態宣言とまん延防止等重点措置が解除されましたが、新型コロナウイルス感染が無くなったわけではありません。それぞれが感染予防(適切なマスク着用、アルコール等での消毒、遮へいとショートタイム、距離と換気と加湿(冬季))をしながら、「～の秋」(芸術・スポーツ・読書・食欲など)を楽しみましょう。